

Więcej niż lekcja biologii! Wycieczka klas 7 i 8 do Warszawy

Mimo że w kalendarzu zagościła już jesień, to **16 października br.** pogoda obdarzyła nas wyjątkowym, słonecznym ciepłem. Tego dnia uczniowie **klasy ósmej** oraz **klas siódmych** naszej szkoły wzięli udział w pełnej wrażeń **wycieczce edukacyjnej do Warszawy**. Opiekę nad młodzieżą sprawowali wychowawcy: **p. M. Pawłowska, p. R. Mikołajczuk, p. E. Żodzik** oraz **p. A. Ogrodniczuk**, a o profesjonalną organizację i sprawną podróż zadbało biuro podróży **Halla**.

Włoskie smaki i jesienny spacer nad Wisłą

Pierwszym punktem programu była urokliwa **włoska pizzeria**, w której uczniowie wzięli udział w pasjonujących **warsztatach kulinarnych**. Młodzież wysłuchała ciekawostek dotyczących historii powstania tego kultowego dania oraz poznała tajniki wypieku idealnego, tradycyjnego ciasta. Najwięcej radości przyniosła jednak część praktyczna – każdy uczestnik miał okazję wcielić się w rolę prawdziwego pizaiolo, samodzielnie komponując i wypiekając własną pizzę z ulubionymi dodatkami. Własnoręcznie przygotowane potrawy smakowały wyśmienicie, a zapach świeżej bazylii towarzyszył nam jeszcze długo po wyjściu. Zajęcia okazały się nie tylko wyjątkowo smaczne, ale i pouczające.

Chcąc spalić nieco kulinarnych kalorii i nacieszyć się przepiękną, złotą jesienią, udaliśmy się na przechadzkę nad Wisłę. Przeszliśmy nowo otwartą **Kładką im. Magdaleny Abakanowicz – efektowną przeprawą pieszo-rowerową łączącą Śródmieście z Pragą-Północ**. Przejście w promieniach jesiennego słońca było doskonałą okazją do podziwiania panoramy Warszawy z nowej perspektywy, chwilą odpoczynku na świeżym powietrzu oraz idealnym momentem na wykonanie pamiątkowych zdjęć.

Żywa lekcja biologii: Wystawa BODY WORLDS – PULSE

Głównym i najbardziej wartościowym merytorycznie punktem wyjazdu była wizyta na światowej sławy wystawie **BODY WORLDS – PULSE**, stworzonej przez dr. Gunthera von Hagensa oraz dr. Angelinę Whalley. **Ekspozycja skupia się na tym, jak współczesny styl życia – aktywność fizyczna, odpowiednia dieta, stres czy relacje międzyludzkie – wpływa na zdrowie fizyczne i psychiczne człowieka.** Tytułowy „PULSE” symbolizuje rytm dzisiejszego świata oraz zdumiewającą zdolność ludzkiego organizmu do adaptacji.

Niezwykłym walorem edukacyjnym była obecność profesjonalnego przewodnika z wykształceniem medycznym, który w przystępny i wyczerpujący sposób oprowadził nas po ekspozycji. Ekspert krok po kroku wyjaśniał zawiłości ludzkiej anatomii, zwracał uwagę na kluczowe struktury organizmu oraz odpowiadał na dociekliwe pytania młodzieży. Dzięki realistycznym, autentycznym plastynom ukazany w dynamicznych pozach, młodzież miała niepowtarzalną okazję zobaczyć wszystko tak, jak wygląda w rzeczywistości – odkrywając to, co na co dzień pozostaje niewidoczne dla oka: precyzyjną pracę mięśni, rzeczywistą budowę narządów oraz niezwykłą złożoność ludzkich układów.

Integracja i powrót

W drodze powrotnej wstąpiliśmy na posiłek w restauracji McDonald's. **Choć po poruszającej lekcji anatomii na wystawie BODY WORLDS wszyscy mieliśmy świadomość, że takie jedzenie nie należy do najzdrowszych nawyków i daleko mu do zasad prawidłowego odżywiania, traktowaliśmy ten przystanek jako jednorazowy wyjątek i okazję do zasłużonego odpoczynku.** Był to miły akcent kończący ten intensywny dzień oraz świetny czas na swobodne rozmowy i dzielenie się wrażeniami z wycieczki.

Wyjazd do Warszawy był nie tylko cenną, praktyczną lekcją biologii i geografii, ale również doskonałą okazją do integracji klas siódmych i ósmej. Wróciliśmy do domów zmęczeni, ale pełni nowej wiedzy, niezapomnianych wspomnień oraz z większą motywacją do dbania o własne zdrowie i codzienne nawyki!

*Dziękujemy wszystkim uczestnikom za wzorowe zachowanie,
a Biuru Podróży Halla za profesjonalną organizację naszej wycieczki!*