# Nowe technologie w domu - krótki poradnik dla rodziców

**Drodzy Rodzice!** Serdecznie zachęcamy do zapoznania się z treścią poradnika "**Nowe technologie w domu**", opracowanego przez **Fundację Dbam o Mój Zasięg** w ramach projektu **BAJECZNA ŚWIADOMOŚĆ.** Przedstawione zostały w nim m.in. takie treści jak: zasady dbania o higienę cyfrową w domu i tworzenia domowych kodeksów odpowiedzialnego korzystania z technologii cyfrowej, korzyści ze swobodnej i kreatywnej zabawy offline czy budowanie więzi z dzieckiem poprzez wspólne spożywanie posiłków bez ekranów. Życzymy owocnej lektury!

Poradnik dostępny jest tutaj: http://www.zomordy.pl/container/dokumenty-2022-2023/Nowe-technologie-w-domu-Poradnik-dla-rodzicow-strony.pdf?noc=1673283460

***Źródło:*** Dębski M., Hady A. (2022), Nowe technologie w domu. Krótki poradnik dla rodziców; Gdańsk: Fundacja Dbam o Mój Zasięg. #FundacjaDbamoMójZasięg