

Warsztaty profilaktyczne z p. Renatą Orłowską

W dniach **19-20 czerwca br.** już po raz kolejny gościliśmy w naszej szkole **p. Renatę Orłowską** - edukatorkę, pedagożkę, nauczyciela akademickiego i aktywistkę na rzecz osób z niepełnosprawnościami, która poprowadziła dla uczniów **klas 4-7 warsztaty profilaktyczne.**

Każda ze wspomnianych wyżej klas wzięła udział w trzygodzinnych zajęciach, w czasie których uczniowie **rozmawiali o odporności psychicznej i przestrzeganiu granic.** Dzięki warsztatom uczniowie **nauczyli się odróżniać postawę asertywną od uległej i agresywnej oraz przećwiczyli asertywny sposób odmawiania i komunikowania się.** Młodzież miała okazję poznać swoje mocne strony i wzmocnić poczucie wartości. Chętni uczniowie, w praktyczny sposób, mogli zmierzyć się z barierami, z jakimi na co dzień mierzą się osoby z niepełnosprawnością ruchową. Nie lada wyzwaniem było pokonanie slalomu na wózku elektrycznym lub przejazd przez ustawione przeszkody na wózku manualnym. Zadania wzbudziły w uczniach wiele emocji!

Jesteśmy wdzięczni za obecność p. Renaty Orłowskiej w naszej szkole - za poświęcony czas i podzielenie się swoim doświadczeniem. Mamy nadzieję, że treści przekazane podczas warsztatów, pozwolą młodzieży budować lepsze i bardziej świadome relacje w klasach, ze szczególnym zwróceniem uwagi na poszanowanie granic drugiego człowieka.